

Disponibilité	TITRE	PRIX TTC	OFFRES
Les JARDINS De TARA-GUIDES Terre Vivante OFFRES de NOËL valables jusqu'au 31/12/22 (*)			
<i>cks disponible</i>	SUJETS ET TITRES	PRIX TTC	OFFRES NOËL
JARDIN BIO, ECOLOGIQUE, NATUREL...			
NOUVEAUTÉS JARDINS & ALEAS CLIMATIQUES			
1 en stock	Solutions pour un jardin résilient	27.00 €	
2 en stock	Un jardin fruitier pour demain	26.00 €	
2 en stock	Des médecines douces pour vos fruitiers	22.00 €	
4 en stock	Légumes et canicule	14.00 €	
2 en stock	Ma haie refuge de biodiversité	14.00 €	
2 en stock	Une serre pour cultiver toute l'année	25.00 €	
2 en stock	Végétaliser son toit	17.00 €	
BIEN DEMARRER SON JARDIN BIO, NATUREL...			
3 en stock	Le guide du jardin bio 3ème édition	27.00 €	22.00 €
1 en stock	Le guide du jardin bio 4ème édition	27.00 €	25.00 €
en stock	Je démarre mon potager bio	12.00 €	10.00 €
spécimen	Je prépare mon potager d'hiver	14.00 €	10.00 €
2 en stock	Jardins secs, s'adapter au manque d'eau	27.40 €	25.00 €
spécimen	Lombricompost facile	15.00 €	12.00 €
1 en stock	Je paille mes cultures	12.00 €	10.00 €
2 en stock	Je sème des engrais verts	12.00 €	10.00 €
2/3 en stock	Je désherbe sans produits chimiques	14.00 €	12.00 €
PREVENTION ET SOINS NATURELS...			
2 en stock	Pucerons, mildiou, limaces...	27.40 €	25.00 €
spécimen	Maladies et ravageurs au potager bio	35.00 €	30.00 €
1 en stock	Stop aux ravageurs dans mon jardin !	14.90 €	11.00 €
1/2 en stock	Faites tourner ! Les rotations dans mon potager	14.00 €	11.00 €
3 en stock	J'associe mes cultures... et ça marche	14.00 €	11.00 €
1 en stock	Plantes compagnes au potager bio	27.40 €	24.00 €
1 en stock	Mariages réussis au jardin d'ornement	27.40 €	22.00 €
6 en stock	Je prépare mes potions pour le jardin	12.00 €	10.00 €
POUR ALLER PLUS LOIN...			
spécimen	Les clés d'un sol vivant	25.00 €	21.00 €
sur commande	Composts et paillis	25.00 €	
spécimen	Le guide du BRP	20.00 €	16.00 €
2 en stock	J'économise l'eau au potager	14.00 €	12.00 €
1 en stock	Produire tous ses légumes, toute l'année !	14.00 €	12.00 €
2 en stock	Je multiplie les plantes du jardin	12.00 €	10.00 €
2 en stock	Je réussis mes plants du premier coup !	14.00 €	10.00 €
2 en stock	J'apprends à tailler mes arbres	14.00 €	12.00 €
2 en stock	J'apprends à greffer les arbres fruitiers	12.00 €	10.00 €
1 en stock	<i>Je veux un jardin tout de suite !</i>	14.00 €	11.00 €
1 en stock	<i>J'optimise l'espace au potager</i>	14.00 €	11.00 €
1 en stock	Jardiner, ça peut pas faire de mal !	14.00 €	11.00 €
2/3 en stock	Petit traité du jardin punk	10.00 €	8.00 €
1 en stock	Produire ses graines bio	27.40 €	25.00 €
PERMACULTURE			

1 en stock	La permaculture solution pour la transition	25.00 €	22.00 €
4 en stock	Le guide de la permaculture au jardin	22.00 €	20.00 €
3 en stock	Mon petit jardin en permaculture	14.00 €	12.00 €
1 en stock	Le sol en permaculture	14.00 €	12.00 €
2/3 en stock	Je cultive en lasagnes, partout et toute l'année	14.00 €	12.00 €
2 en stock	Le guide de la permaculture urbaine au jardin	22.00 €	20.00 €
3 en stock	Mon balcon en permaculture	14.00 €	12.00 €
	JARDIN ET BIODIVERSITÉ		
2/3 en stock	Petit traite du jardin Punk	10.00 €	8.00 €
spécimen	L'arbre au jardin bio	35.00 €	28.00 €
1 en stock	Plantez votre haie naturelle	20.00 €	17.00 €
1 en stock	Le verger bio	25.00 €	22.00 €
2 en stock	Petits fruits, délices du jardin bio	22.00 €	18.00 €
1 en stock	<i>Un potager très choux(x)</i>	14.00 €	12.00 €
1 en stock	Elles sont bonnes mes tomates	14.00 €	11.00 €
spécimen	Je cultive mes pommes de terre !	14.00 €	11.00 €
spécimen	je cultive pois, fèves, haricots	12.00 €	10.00 €
spécimen	Des auxiliaires dans mon jardin !	14.00 €	11.00 €
2 en stock	Je crée ma pelouse écologique, refuge de biodiversité	14.00 €	11.00 €
1/2 en stock	Des fleurs sauvages dans mon jardin	14.00 €	11.00 €
sur commande	<i>La folle histoire des plantes tome1 ou tome2</i>	20.00 €	
2 en stock	<i>J'aménage une mare naturelle</i>	12.00 €	10.00 €
1/2 en stock	<i>La vie secrète de ma mare</i>	14.00 €	11.00 €
3 en stock	J'accueille et j'observe les oiseaux dans mon jardin	14.00 €	11.00 €
1 en stock	Je nourris les oiseaux en hiver	14.00 €	11.00 €
1 en stock	<i>Des canards coureurs indiens dans mon jardin</i>	14.00 €	12.00 €
	JARDIN : TÉMOIGNAGES ET EXPERIENCES		
1 en stock	<i>Jardins solidaires</i>	10.00 €	8.00 €
1 en stock	Splendeurs et misères d'un permaculteur	23.00 €	18.00 €
1 en stock	le potager d'Olivier	25.00 €	20.00 €
1 en stock	<i>Le potager d'un frimeur</i>	25.00 €	20.00 €
1 en stock	Le guide Terre Vivante des légumineuses	29.90 €	23.00 €
1 en stock	La vie érotique de mon potager	25.00 €	23.00 €
1 en stock	Le pari fou du bio	15.00 €	12.00 €
1 en stock	Une année au jardin bio	19.90 €	15.00 €
	JARDIN, NATURE, CUISINE ET SANTÉ		
3/4 en stock	55 plantes médicinales dans mon jardin	24.90 €	21.00 €
1 en stock	<i>Je crée mon carré medicinal</i>	14.00 €	12.00 €
2/3 en stock	Micro-pousses	25.00 €	22.00 €
1 en stock	L'oignon fait la force !	19.00 €	16.00 €
1 en stock	Je cuisine les plantes sauvages	12.00 €	10.00 €
3 en stock	Je cuisine les fleurs	12.00 €	10.00 €
1 en stock	Je cuisine les fanes	12.00 €	10.00 €
1 en stock	Je cuisine les restes et je fais des économies	12.00 €	10.00 €
	ACTIVITÉS, LOISIRS ET BRICOLAGE NATURE		
1 en stock	Mon potager, mes mômes et moi	14.00 €	11.00 €
sur commande	Cinquantes activités nature avec les enfants	14.00 €	

1 en stock	A l'aventure dans la nature !	14.00 €	11.00 €
1 en stock	Je construis un muret de pierres sèches	12.00 €	10.00 €
1 en stock	Du bois pour aménager mon jardin !	14.00 €	12.00 €
1 en stock	Vannerie bucolique	14.00 €	12.00 €
sur commande	Je tresse le saule vivant	14.00 €	
1 en stock	Je fabrique mes meubles en carton	14.00 €	11.00 €
1 en stock	Mes meubles et ma déco en palettes	14.00 €	11.00 €
1/2 en stock	Jeux et mobiliers d'enfants en palettes	14.00 €	11.00 €
2/3 en stock	Mobilier de jardin en palettes	14.00 €	11.00 €
1 en stock	<i>Aventure, nature & couteau suisse</i>	25.00 €	22.00 €
1 en stock	Les aventuriers au jardin bio créent et décoorent	14.00 €	11.00 €
1 en stock	Pistes	24.00 €	20.00 €
sur commande	Passeur de nature	17.00 €	
AUTONOMIE : JARDIN, ALIMENTATION, ELEVAGE			
1 en stock	Le guide de l'autonomie au jardin	35.00 €	30.00 €
2 en stock	Les conserves naturelles des quatre saisons	14.70 €	11.00 €
1 en stock	Confitures, compotes, fruits séchés, sirops...	14.00 €	11.00 €
2 en stock	Je réussis mes pains, yaourts, fromages... sans machir	12.00 €	10.00 €
2 en stock	<i>Réussir ses fromages à la maison</i>	23.00 €	20.00 €
2/3 en stock	Faire son vin bio dans son jardin	25.00 €	22.00 €
2 en stock	Petit élevage familial bio	25.00 €	22.00 €
2 en stock	Poulailler sain pour poules en bonne santé	25.00 €	22.00 €
1 en stock	J'élèverais bien des poules !	12.00 €	10.00 €
2 en stock	J'installe une ruche dans mon jardin !	14.00 €	11.00 €
2 en stock	Petit manuel d'apiculture douce en ruche warre	14.00 €	11.00 €
CUISINE SAIN			
CUISINE DU QUOTIDIEN			
1 en stock	<i>Manger bio sans dépenser plus</i>	15.00 €	
4 en stock	Manger sain pour 3 fois rien	12.20 €	10.50 €
2 en stock	Pressé, fauché, mal équipé... mais gourmand !	12.00 €	10.00 €
2 en stock	Manger bio cest mieux	5.00 €	3.00 €
1 en stock	L'art de cuisiner sain	14.20 €	11.50 €
3 en stock	Les recettes du panier bio	17.20 €	13.50 €
1 en stock	Cuisinez comme vous le sentez !	22.00 €	18.00 €
2 en stock	La cuisine bio du quotidien	22.00 €	18.00 €
2 en stock	Simplement bio, simplement bon	23.00 €	19.00 €
1/2 en stock	Cuisine pas bête pour ma planète !	15.00 €	12.00 €
1 en stock	Je cuisine bio rapido presto	12.00 €	10.00 €
3 en stock	Je compose mes assiettes complètes	12.00 €	10.00 €
1 en stock	Je mange paleo ou presque	14.00 €	11.00 €
1/2 en stock	Je prépare mes repas à l'avance	12.00 €	10.00 €
1 en stock	Les secrets de la boulange bio	22.00 €	18.00 €
1 en stock	Ma petite saladerie à la maison	12.00 €	10.00 €
2 en stock	Je prépare mes boissons maison	12.00 €	10.00 €
1 en stock	Complètement tartes	12.00 €	10.00 €
3 en stock	je sais cuisiner les céréales	12.00 €	10.00 €
1/2 en stock	Des céréales qui changent !	12.00 €	10.00 €

1 en stock	Je sais cuisiner le soja	12.00 €	10.00 €
1 en stock	Le sarrasin, la petite graine aux effets	12.00 €	10.00 €
1 en stock	Fabuleuses légumineuses	17.20 €	13.00 €
3 en stock	Vive les lentilles !	12.00 €	10.00 €
spécimen	Cuisinez les légumes de la tête aux pieds !	16.00 €	12.00 €
1 en stock	les savoureuses recettes du régime méditerranéen	22.00 €	20.00 €
1 en stock	Je craque pour le cru !	12.00 €	10.00 €
1 en stock	Je cuisine à la vapeur douce et à l'étouffée	12.00 €	10.00 €
	CUISINE ET ENFANTS		
1/2 en stock	Recettes saines et gourmandes pour enfants récalcitrants	12.00 €	10.00 €
1/2 en stock	Je veux manger comme à la cantine bio !	12.00 €	10.00 €
1/2 en stock	Je cuisine bio avec les enfants	14.00 €	11.00 €
1/2 en stock	Repas d'enfants sans gluten	14.00 €	11.00 €
	CUISINE VÉGÉTARIENNE, VEGANE		
3 en stock	Aujourd'hui je cuisine végétarien !	14.00 €	11.00 €
spécimen	Enceinte et végétarienne	19.00 €	15.00 €
4 en stock	Mon bébé bio et veggie	12.00 €	10.00 €
4 spécimens	Faut-il être végétarien ?	14.00 €	7.00 €
	CUISINE SANS GLUTEN		
4 en stock	Mon placard sans gluten	14.00 €	11.00 €
3 en stock	Ma boulange sans gluten	14.00 €	11.00 €
spécimen	Petits-déjeuners sans gluten	14.00 €	11.00 €
1 en stock	Mes recettes sans gluten aux légumineuses	14.00 €	11.00 €
1/2 en stock	Apéros dinatoires sans gluten	14.00 €	11.00 €
spécimen	Cuisine italienne et sans gluten !	14.00 €	11.00 €
3/4 en stock	Ma lunch box sans gluten	14.00 €	11.00 €
1/2 en stock	Repas d'enfants sans gluten	14.00 €	11.00 €
1 en stock	Je crée mes desserts sans gluten	12.00 €	10.00 €
4/5 en stock	Ma cuisine à indice glycémique bas sans gluten	14.00 €	11.00 €
	CUISINE I.G. BAS		
2 en stock	Les secrets de la cuisine à indice glycémique bas	22.00 €	19.00 €
4/5 en stock	Ma cuisine à indice glycémique bas sans gluten	14.00 €	11.00 €
1/2 en stock	Gâteaux et douceurs à indice glycémique bas	12.00 €	10.00 €
	PETITS DEJEUNERS, DESSERTS		
1 en stock	Réussir pains et pâtisseries au levain naturel	14.00 €	
spécimen	Petits déjeuners sains pour matins toniques !	12.00 €	10.00 €
1 en stock	Les secrets de la boulange bio	22.00 €	19.00 €
1 en stock	Mes bons desserts aux sucres naturels	14.00 €	11.00 €
spécimen	Mes beaux goûter de fête !	12.00 €	10.00 €
1 en stock	Mes irrésistibles recettes au chocolat	12.00 €	10.00 €
	ALIMENTATION ET SANTÉ		
1 en stock	Cuisine sans lait	22.00 €	20.00 €
5 en stock	Ma pharmacie, c'est ma cuisine !	12.00 €	10.00 €
spécimen	Les clés de l'alimentation anti-cancer	23.00 €	18.00 €
1/2 en stock	Les savoureuses recettes du régime méditerranéen	22.00 €	19.00 €
spécimen	Le nouveau régime méditerranéen	24.00 €	19.00 €
sur commande	Fermentations !	35.00 €	

5 en stock	Je découvre la fermentation	12.00 €	10.00 €
2 en stock	Cuisiner les aliments fermentés	14.00 €	11.00 €
1 en stock	La cuisine de la minceur durable	22.00 €	19.00 €
1 en stock	Mes recettes détox super gourmandes	12.00 €	10.00 €
1 en stock	Le guide pratique du jeûne	19.00 €	17.00 €
2 en stock	Le jeûne	8.10 €	7.00 €
1 en stock	Le petit guide de la cure de raisin	6.60 €	5.50 €
	NOUVEAUTÉS! CUISINE DU MONDE		
1 en stock	Le monde entier en 80 recettes	22.00 €	
1 en stock	Recettes d'ailleurs 100% locales	12.00 €	
	BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU NATUREL		
	NOUVEAUTÉS !		
1 en stock	Guide Terre Vivante 1000 remèdes à faire soi-même	35.00 €	
1 en stock	Guide Terre Vivante de la naturopathie	29.00 €	
1 en stock	Aromatherapy	21.00 €	
1 en stock	Compresses et cataplasmes	19.00 €	
sur commande	Macerats, teintures mères et vinaigres	22.00 €	
1 en stock	Ma pharmacie naturelle idéale	23.00 €	
1 en stock	Protéines, priorité au végétal	19.00 €	
	BIEN-ÊTRE ET SANTE SANTÉ		
3/4 en stock	Le guide Terre vivante de la santé au naturel	29.00 €	25.00 €
4/5 en stock	<i>Le guide Terre vivante des huiles essentielles</i>	29.00 €	25.00 €
2/3 en stock	Tout soigner avec 16 huiles essentielles	17.00 €	14.50 €
3/4 en stock	Se soigner avec les plantes	17.00 €	14.50 €
4/5 en stock	Votre équilibre émotionnel avec les fleurs de bach	23.00 €	19.50 €
2 en stock	En forme grâce à l'argile	17.00 €	14.50 €
spécimen	En forme grâce aux baies	16.90 €	13.00 €
1/2 en stock	250 remèdes naturels à faire soi-même	24.90 €	22.00 €
3/4 en stock	Je fabrique mes baumes, gels, pommades...	16.00 €	14.00 €
sur commande	Soins naturels pour chiens et chats	17.00 €	
sur commande	Je retrouve une bonne digestion avec le yoga	12.90 €	
1 en stock	Je soigne mon hypertension avec le yoga	12.90 €	10.50 €
1 en stock	J'apaise mes règles douloureuses avec le yoga	12.90 €	10.50 €
1 en stock	Je retrouve un bon sommeil avec le yoga	12.90 €	10.50 €
sur commande	Je soigne ma lombalgie avec le yoga	12.90 €	
1 en stock	Je calme mon anxiété avec le yoga	12.90 €	10.50 €
4 en stock	Je crée mes savons au naturel	14.00 €	11.00 €
1 en stock	<i>Créez vos cosmétiques bio</i>	22.00 €	19.00 €
1 en stock	<i>Créez vos cosmétiques bio 2eme édition</i>	22.00 €	19.00 €
2 en stock	Je fabrique mes cosmétiques	12.00 €	10.00 €
2/3 en stock	Mes créations aux huiles essentielles	14.00 €	12.00 €
1/2 en stock	Ma petite fabrique à parfums	14.00 €	12.00 €
1 en stock	J'embellis mes cheveux	14.00 €	12.00 €
1 en stock	Bien voir sans lunettes, une méthode naturelle	14.70 €	12.50 €
1/2 en stock	Les meilleures méthodes naturelles pour arrêter de fumer	19.00 €	16.50 €
	SPORTIFS : ALIMENTATION ET SANTÉ		
1/2 en stock	Sportif performant... et sans dopage !	23.00 €	19.00 €

sur commande	<i>Cuisine du sportif cuisine de la vitalité</i>	22.00 €	
1 en stock	<i>Sportifs, le guide complet des soins naturels</i>	19.00 €	17.00 €
1 en stock	Je mange bio meme en rando	12.00 €	11.00 €
HABITAT SAIN ET ECOLOGIQUE			
1 en stock	La construction écologique	28.40 €	24.00 €
3/4 en stock	la construction préfabriqué bois	23.00 €	19.00 €
1 en stock	L'autoconstruction écologique	23.00 €	19.00 €
1 en stock	La conception bioclimatique	35.50 €	30.00 €
1 en stock	La rénovation écologique	35.50 €	30.00 €
1 en stock	Construire en terre, paille	27.40 €	23.00 €
1 en stock	L'isolation thermique-acoustique	35.00 €	30.00 €
2 en stock	Peintures et enduits bio	18.30 €	15.50 €
1 en stock	Enduits de terre crue	22.30 €	19.00 €
5 en stock	Je crée ma déco saine et naturelle	12.00 €	10.00 €
1 en stock	Les sols en terre	22.00 €	19.00 €
sur commande	Chauffage au bois choisir un appareil performant	21.30 €	
sur commande	Poêles à accumulation	28.00 €	
1 en stock	La phytoépuration	25.00 €	22.00 €
2 en stock	Quinze bricolages écologiques et malins	12.00 €	10.00 €
sur commande	Je cuisine avec le soleil	14.00 €	
1 en stock	Je construits un séchoir solaire	16.00 €	
1 en stock	Je fabrique mes meubles en carton	14.00 €	11.00 €
1 en stock	Mes meubles et ma déco en palettes	14.00 €	11.00 €
1 en stock	Jeux et mobiliers d'enfants en palettes	14.00 €	11.00 €
1/2 en stock	Mon mobilier de jardin en palettes	14.00 €	11.00 €
3 en stock	Je fabrique mes produits ménagers	12.00 €	10.00 €
4 en stock	Je crée mes savons au naturel	14.00 €	11.00 €
1 en stock	60 idées ludiques pour en finir avec le plastique	17.00 €	14.00 €
ECOLOGIE ET SOCIÉTÉ			
1 en stock	<i>Le pari fou du bio</i>	15.00 €	12.00 €
3 en stock	<i>En route pour l'autonomie alimentaire</i>	23.00 €	20.00 €
1/2 en stock	La permaculture solution pour la transition	25.00 €	22.00 €
1 en stock	Permaculture au quotidien	10.00 €	8.00 €
1 en stock	Jardins solidaires	10.00 €	8.00 €
1/2 en stock	Carnets de woofing	10.00 €	8.00 €
3 en stock	Petit guide amusant pour écolos débutants	10.00 €	8.00 €
1/2 en stock	60 idées ludiques pour en finir avec le plastique	17.00 €	14.00 €
1 en stock	<i>Construire et réparer son velo</i>	15.00 €	12.00 €
spécimen	Funérailles écologiques	25.00 €	20.00 €

(*) LES JARDINS DE TARA - LISTE des GUIDES Terre Vivante disponibles

et OFFRES de NOËL valables jusqu'au 31/12/22 dans la limite des stocks.

INFOS et COMMANDES Catherine Port 0612554800 ou cathdetara@gmail.com